

Вехи жизни и научно-педагогического пути Михаила Ивановича Балаболкина (к 90-летию со дня рождения профессора М.И. Балаболкина)

Н.А. Петунина, И.А. Кузина[✉], Е.В. Гончарова, Н.С. Мартиросян, М.Э. Тельнова, М.В. Хачатуров

ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет), Москва, Россия

Аннотация

Статья посвящена 90-летию юбилею со дня рождения профессора Михаила Ивановича Балаболкина. Известный эндокринолог, доктор медицинских наук, профессор, директор Института диабета Всесоюзного эндокринологического научного центра, заведующий кафедрой эндокринологии сначала в Московском медико-стоматологическом институте им. Н.А. Семашко, а затем – в Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, Михаил Иванович навсегда остался в памяти всех его учеников и последователей. Статья содержит не только биографические данные профессиональной и научной деятельности профессора, историю создания кафедр эндокринологии, которые он возглавлял, но и воспоминания людей, хорошо знакомых с ним. Особое внимание уделено его личным качествам, семье, отношению к коллективу и увлечениям.

Ключевые слова: Михаил Иванович Балаболкин, эндокринолог, профессор, 90 лет, кафедра эндокринологии

Для цитирования: Петунина Н.А., Кузина И.А., Гончарова Е.В., Мартиросян Н.С., Тельнова М.Э., Хачатуров М.В. Вехи жизни и научно-педагогического пути Михаила Ивановича Балаболкина (к 90-летию со дня рождения профессора М.И. Балаболкина). Терапевтический архив. 2024;96(10):1007–1011. DOI: 10.26442/00403660.2024.10.202858

© ООО «КОНСИЛИУМ МЕДИКУМ», 2024 г.

HISTORY OF MEDICINE

The milestones of the life and scientific-pedagogical path of Mikhail Ivanovich Balabolkin (to the 90th anniversary of the birth of Professor M.I. Balabolkin)

Nina A. Petunina, Irina A. Kuzina[✉], Ekaterina V. Goncharova, Narine S. Martirosian, Milena E. Telnova,
Mikhail V. Khachaturov

Sechenov First Moscow State Medical University (Sechenov University), Moscow, Russia

Abstract

The article is dedicated to the 90th year of the birth of Professor Mikhail Ivanovich Balabolkin. He was a well-known endocrinologist, Doctor of Medical Science, Director of the Institute of Diabetes of The National Medical Research Center for Endocrinology of the Russian Academy of Medical Sciences, Head of the Departments of Endocrinology at the Moscow Medical and Dental Institute named after N.A. Semashko, and subsequently at the Moscow Medical Academy named after I. M. Sechenov. Mikhail Ivanovich will forever remain in the memory of all his students and colleagues. The article contains not only biographical data on the professor's professional and scientific activities, the history of the creation of the departments of endocrinology, which he headed, but also memories of people who were well acquainted with Mikhail Ivanovich. Particular attention in the article is paid to the personal qualities of M.I. Balabolkin, his family, attitude towards his professional team and hobbies.

Keywords: Mikhail Ivanovich Balabolkin, endocrinologist, professor, 90 years, Department of Endocrinology

For citation: Petunina NA, Kuzina IA, Goncharova EV, Martirosian NS, Telnova ME, Khachaturov MV. The milestones of the life and scientific-pedagogical path of Mikhail Ivanovich Balabolkin (to the 90th anniversary of the birth of Professor M.I. Balabolkin). Terapevticheskii Arkhiv (Ter. Arkh.). 2024;96(10):1007–1011. DOI: 10.26442/00403660.2024.10.202858

Информация об авторах / Information about the authors

[✉]Кузина Ирина Александровна – ассистент каф. эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского. E-mail: mia986@mail.ru

[✉]Irina A. Kuzina. E-mail: mia986@mail.ru; ORCID: 0000-0001-7923-4894

Петунина Нина Александровна – чл.-кор. РАН, д-р мед. наук, проф., зав. каф. эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Nina A. Petunina. ORCID: 0000-0001-9390-1200

Гончарова Екатерина Валерьевна – канд. мед. наук, доц. каф. эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Ekaterina V. Goncharova. ORCID: 0000-0001-7025-8427

Мартиросян Нарине Степановна – канд. мед. наук, доц. каф. эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Narine S. Martirosian. ORCID: 0000-0002-0202-1257

Тельнова Милена Эдуардовна – канд. мед. наук, доц. каф. эндокринологии Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Milena E. Telnova. ORCID: 0000-0001-8007-9721

Хачатуров Михаил Викторович – студент VI курса Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского

Mikhail V. Khachaturov. ORCID: 0000-0001-7606-6565

Введение

В 2024 г. исполнилось бы 90 лет Михаилу Ивановичу Балаболкину, профессору, доктору медицинских наук, директору Института диабета Всесоюзного эндокринологического научного центра, впоследствии переименованного в Эндокринологический научный центр (1990–2006), главному внештатному диabetологу России.

Михаил Иванович являлся заведующим кафедрой эндокринологии лечебного факультета Московского медико-стоматологического института им. Н.А. Семашко (1977–1991), заведующим кафедрой эндокринологии факультета послевузовского профессионального образования врачей Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова (1991–2008), главным специалистом ученого медицинского совета Минздрава СССР (1966–1971), советником по медицине Постоянного представительства СССР при ООН (США, 1971–1975), главным специалистом по научному сотрудничеству Минздрава СССР (1975–1979), главным редактором издательства «Медицина» (1979–1984).

Становление профессиональной деятельности

Михаил Иванович Балаболкин (1934–2009) родился в г. Кушве Свердловской области в семье рабочих. В 1953 г. окончил фельдшерскую школу и поступил на педиатрический факультет 2-го Московского государственного медицинского института им. И.В. Сталина (ныне – ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова»); **рис. 1.** Обучение талантливого студента и сталинского стипендиата продолжилось в Праге в Карловом университете на медицинском факультете, который он успешно окончил в 1959 г. Лидия Михайловна Балаболкина, супруга Михаила Ивановича, вспоминала, что «непостижимым образом ему удавалось сдавать сессии досрочно, выкраивая лишние дни для того, чтобы подольше побыть с родными в Москве. И почти все экзамены (на чешском языке) были им сданы на “единички”, то есть на “отлично”». Еще в студенческие годы он увлекся эндокринологией, посещал научный кружок под руководством известного профессора, эндокринолога, доктора Йосефа Харвата, вел переписку с профессором Н.А. Шерешевским, обсуждая перспективы своей дальнейшей научной работы и практики.

Самостоятельную врачебную деятельность Михаил Иванович начал на Камчатке в Мильковской районной больнице, работая заведующим инфекционным отделением (и единственным его сотрудником) в 1959–1961 гг. Однако и в этот период он не оставлял эндокринологию и вел научную работу, в частности проводил обследование населения на предмет нарушения функции щитовидной железы. Работа «Зоб в долине реки Камчатка» завершилась блестящим докладом на конференции врачей Сибири и Дальнего Востока в 1961 г. Спустя 3 года, по возвращении в г. Москву, его трудовая деятельность до 1966 г. продолжалась в должности младшего научного сотрудника во Всесоюзном научно-исследовательском институте экспериментальной эндокринологии и химии гормонов под руководством профессора Е.А. Васюковой.

Таким образом, начиная с 1962 г., вся трудовая и научная деятельность профессора М.И. Балаболкина была связана с эндокринологией, которая стала его судьбой на всю оставшуюся жизнь. Как любил повторять сам ученый, у него было «пять любимых женщин – Родина, мать, медицина, эндокринология и жена».

Научная и организационная работа

Диссертация «Секреция гормона роста при акромегалии в зависимости от течения и лечения заболевания» на



Рис. 1. Первый или второй курс медицинского института. Справа – М.И. Балаболкин.

Fig. 1. First or second year of medical school. On the right – M.I. Balabolkin.

соискание ученой степени кандидата медицинских наук защищена М.И. Балаболкиным в 1966 г., а докторская диссертация «Секреция гормона роста и инсулина при эндокринных заболеваниях» – в 1971 г.

Михаил Иванович постоянно сочетал научно-педагогическую деятельность с организационной. Так, в 1966–1971 гг. он являлся главным специалистом ученого медицинского совета Минздрава СССР. Данный период знаменателен совместной работой с доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой радиологии Центрального ордена Ленина института усовершенствования врачей (ЦОЛИУВ, ныне – ФГБОУ ДПО РМАНПО) Ю.Н. Касаткиным. Здесь Михаил Иванович продолжил исследовательскую деятельность. Он стоял у истоков внедрения радиоиммунологических методов определения уровня гормонов у пациентов с эндокринной патологией, изучения механизмов инсулин-рецепторного взаимодействия, перекисного окисления липидов и окислительного стресса при сахарном диабете, аутоиммунных нарушений и их генетической основы при заболеваниях щитовидной железы. Результатами многочисленных экспериментов стали разработка и внедрение им радиоиммунологического метода определения гормона роста человека в сыворотке крови, что явилось прорывом для науки в СССР и открыло новые возможности в диагностике и лечении больных с нарушением функции гипофиза. Увлеченность наукой на уровне не только клинических исследований, но и биохимии, молекулярной биологии позволяла ему планировать и претворять в жизнь научные исследования аспирантов и докторантов в самых актуальных областях знаний.

В 1971 г., после защиты докторской диссертации, имея достаточно большой опыт научной и организационной работы, Михаил Иванович направлен на ответственную работу международного уровня – назначен советником по медицине Постоянного представительства СССР при ООН в Нью-Йорке, США (1971–1975). Безусловно, данному назначению способствовал и тот факт, что он владел английским языком, который самостоятельно изучил во время стажировки в г. Лондоне, где он провел 4 мес. «Это назначение было очень неожиданным, волнительным,

предстояло ехать в страну, находящуюся в состоянии “холодной войны” с нашей...», – так описала данный момент жизни Лидия Михайловна Балаболкина. После возвращения из США он продолжил работу в Минздраве СССР, где проработал до 1979 г. в должности главного специалиста по научному сотрудничеству, а в 1979–1984 гг. возглавлял издательство «Медицина», будучи главным редактором.

Первая кафедра эндокринологии

Параллельно с работой в Минздраве СССР Михаил Иванович Балаболкин осуществлял научную и педагогическую работу, организовал и возглавил одну из первых среди медицинских вузов Москвы и страны кафедру эндокринологии лечебного факультета в Московском медико-стоматологическом институте им. Н.А. Семашко (ныне – ФГБОУ ВО «Российский университет медицины»). Первоначально это был курс эндокринологии при кафедре факультетской терапии в составе лечебного факультета, а его первый состав был представлен профессором М.И. Балаболкиным, ассистентами З.И. Левитской и А.А. Ясько. После того как профессорско-преподавательский состав курса увеличился за счет вновь влившихся в коллектив ассистентов – А.М. Мкртымяна и Т.П. Морозовой, курс был преобразован в кафедру эндокринологии лечебного факультета. Позже в составе кафедры трудились ассистент, а в последующем доцент, доктор медицинских наук В.С. Лукьянчиков, ассистенты С.А. Жижина, Г.А. Герасимов, Э.М. Шагинова. Впоследствии в состав кафедры вошли и молодые ассистенты И.Ю. Демидова, Н.А. Петунина, Л.В. Недосугова, ставшая первым кандидатом медицинских наук, выросшим из числа сотрудников кафедры. Михаилу Ивановичу удалось сплотить вокруг себя молодой, трудоспособный коллектив единомышленников. Научно-педагогическую и лечебную работу проводили на базе муниципальных органов здравоохранения – крупнейших городских клинических больниц №67, 70 и Боткинской больницы. Эффективной научной работе способствовал и тот факт, что в составе кафедры работала радиоиммунная лаборатория. Под его руководством разработаны и внедрены программы дисциплины «Эндокринология» для специалитета и дополнительного профессионального образования, написан учебник «Эндокринология», по которому обучалось не одно поколение студентов лечебных факультетов различных институтов с широкой географией. Его лекции собирали полную студенческую аудиторию, привлекаемую новым предметом, и отличались высоконачным уровнем информации, которую невозможно было получить из имеющейся в то время доступной учебной литературы.

Работа в Эндокринологическом научном центре (ныне – ФГБУ «НМИЦ эндокринологии») и Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова [ныне – ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет)]

К 1990 г. М.И. Балаболкин являлся уже известным ученым-эндокринологом и педагогом. Он внес большой вклад в развитие отечественной эндокринологии, положил начало преподаванию студентам эндокринологии как самостоятельной дисциплины на лечебных факультетах медицинских вузов страны, развил подходы к последипломному образованию и подготовил целую плеяду врачей-эндокринологов.

Приведенные факты стали основанием для приглашения в 1990 г. Михаила Ивановича в Эндокринологический

научный центр уже в качестве директора Института диабета Всесоюзного эндокринологического научного центра, которым он руководил в течение последующих 16 лет. В этот же период времени он работал главным внештатным диабетологом страны и внес большой вклад в развитие эндокринологии и диабетологии как науки и отрасли практического здравоохранения. Разработка, внедрение и успешная работа Федеральной программы «Сахарный диабет» также являются одной из его важнейших заслуг в качестве научного наставника и организатора. Академик Иван Иванович Дедов, директор Эндокринологического научного центра, вспоминает о Михаиле Ивановиче: «... был удивительно талантливым, широко образованным. Глубоко знал и гордился историей, культурой России, был великодушным, с открытым сердцем. В нем всегда присутствовала светлая детскость. Мы можем быть уверенными в том, что след, который профессор Балаболкин оставил в развитии нашей науки эндокринологии, не сотрется, и память о нем будет жить долго в его научном наследии и благодарном труде его учеников и последователей».

Начало 1990-х годов явилось переломным периодом не только в судьбе страны, но и в развитии отечественной эндокринологии. Предстояли большие перемены, а для развития новой концепции дисциплины стали необходимы высококвалифицированные кадры. В целях реализации данного требования при поддержке и активном участии академика И.И. Дедова открыта кафедра эндокринологии факультета послевузовского профессионального образования врачей в Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова, первым руководителем которой стал Михаил Иванович, сочетавший работу здесь и в Эндокринологическом научном центре (рис. 2, 3). Соответственно, с именем М.И. Балаболкина связано открытие двух кафедр эндокринологии: первой – в системе дипломного образования на базе лечебного факультета Московского медико-стоматологического института им. Н.А. Семашко, второй – в системе последипломного образования на базе факультета послевузовского профессионального образования врачей в составе Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова.

За период своей последующей деятельности коллектив вновь образованной кафедры во главе со своим руководителем завоевал авторитет и уважение среди врачей-эндокринологов. Многие приходилось начинать заново, параллельно решались и серьезные клинические задачи: в Городской клинической больнице №67 (рис. 4), являющейся клинической базой кафедры с 1984 г., было развернуто 2-е эндокринологическое отделение для оказания высококвалифицированной помощи. В соответствии с современными требованиями открыты школа по обучению больных сахарным диабетом и кабинет «Диабетическая стопа». Вспоминаются утренние врачебные конференции тех лет, которые проводил профессор М.И. Балаболкин для двух отделений эндокринологии, являвшиеся не столько административными «пятиминутками», сколько настоящими клиническими конференциями. Все случаи неотложных состояний тщательно анализировали, устанавливали связи с амбулаторным звеном, обучали врачей. Много сил и времени уделяли подготовке врачей-реаниматологов, обучению их вопросам диабетологии. Обучение врачей на кафедре и пациентов, подготовка врачей-реаниматологов способствовали снижению острых осложнений сахарного диабета, летальных исходов при их развитии. Соответственно, коллектив кафедры во главе со своим руководителем внес определенную лепту в развитие и укрепление диабетологической службы в стране (рис. 5).



Рис. 2. 1990-е годы.

Эндокринологический научный центр.

Fig. 2. 1990s.

Endocrinological Research Center.



Рис. 3. М.И. Балаболкин (справа в нижнем ряду) среди коллег.

В центре в верхнем ряду – академик И.И. Дедов, в центре в нижнем ряду – профессор Е.И. Марова.

Fig. 3. M.I. Balabolkin (bottom right) among his colleagues.

In the center in the top row is Academician I.I. Dedov, in the center in the bottom row – Professor E.I. Marova.



Рис. 4. 1990-е годы.

Городская клиническая больница №67.

Fig. 4. 1990s. City Clinical Hospital No. 67.

Высокая планка научного уровня руководителя стимулировала профессиональный рост его учеников. За годы педагогической деятельности профессор М.И. Балаболкин подготовил большое число учеников, среди которых 53 кандидата и 12 докторов медицинских наук. Из профессорско-преподавательского состава кафедры выросли нынешние заведующие кафедрами различных вузов г. Москвы. Профессор Ирина Юрьевна Демидова руководит кафедрой эндокринологии и диабетологии дополнительного профессионального образования ФГАОУ ВО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова». Профессор Ашот Мусаелович Мкртумян заведует той самой кафедрой эндокринологии ФГБОУ ВО «Российский университет медицины», которую когда-то создавал М.И. Балаболкин. Ученик М.И. Балаболкина, доктор медицинских наук, профессор Григорий Анатольевич Герасимов является региональным координатором Международного совета по контролю за йоддефицитными состояниями в странах СНГ и Восточной Европы. Доктор медицинских наук Л.В. Недосутова продолжила работу на кафедре в должности профессора, а член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный работник высшей школы, главный специалист-эндокринолог в Центральном федеральном округе Н.А. Петунина возглавила созданную М.И. Балаболкиным более 30 лет назад кафедру ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет) в составе Института клинической медицины им. Н.В. Склифосовского. Курс, заложенный профессором М.И. Балаболкиным, продолжен в реализации триединства задач, стоящих перед профессорско-преподавательским составом. Развивается основное научное направление кафедры – изучение патогенеза и совершенствование методов лечения социально значимых эндокринных заболеваний.

Педагогические задачи кафедры расширились – ныне повышают свою квалификацию и обучаются не только врачи-эндокринологи, клинические ординаторы, аспиранты, но и студенты III–V курсов. Естественно, что такое расширение задач потребовало создания новых учебно-методических материалов, включая рабочие программы, мастер-классы, курсы лекций, открытые онлайн-курсы. Благодаря организации и работе на кафедре студенческого



Рис. 5. Коллектив сотрудников кафедры эндокринологии во главе с М.И. Балаболкиным. 2004–2005 гг.

Fig. 5. The team of employees of the Department of Endocrinology, headed by M.I. Balabolkin. 2004–2005.

научного кружка, школы мастерства, школы профессионального роста современному коллективу кафедры удастся мотивировать и привлекать студентов к дальнейшему углубленному изучению эндокринологии в рамках клинической ординатуры и аспирантуры.

В настоящее время студенты – воспитанники кафедры – являются призерами студенческих научных конференций, победителями олимпиад, а аспиранты – дипломантами общероссийской научно-практической конференции «Эстафета вузовской науки». Создание научно-педагогических школ, преемственность в науке – важные условия успеха!

Научное наследие профессора М.И. Балаболкина включает более 600 научных статей, 30 монографий, руководств и учебных пособий, патенты, которые стали результатом его многолетней научной работы и отражением поистине

энциклопедических знаний. Среди его работ следует особо отметить первые в России учебники «Эндокринология», «Диабетология», «Дифференциальная диагностика и лечение эндокринных заболеваний», «Лечение сахарного диабета и его осложнений», «Фундаментальная и клиническая тиреоидология». Он является, безусловно, личностью, внесшей заметный вклад в развитие отечественной эндокринологии.

Личные качества М.И. Балаболкина

Михаил Иванович отличался редкостным человеколюбием: его внимание к пациентам, доброжелательность по отношению к ним во многом способствовали положительной динамике заболеваний. Сотрудники кафедры также постоянно ощущали его доброту и интеллигентность в отношениях, он никогда не забывал поздравить с грядущими праздниками, подарить сувениры к Новому году и 8 Марта, был в курсе личных и семейных проблем.

Будучи прекрасным семьянином, Михаил Иванович воспитал эндокринологов и в своей семье – обе его дочери окончили клиническую ординатуру, аспирантуру, защитили диссертации по специальности «Эндокринология». Любовь к своей супруге Лидии Михайловне он пронес через всю жизнь и часто говорил, что в его жизни существовало только две основные любви – любовь к эндокринологии, любовь и уважение к Лидии Михайловне.

Талантливый ученый, прекрасный клиницист, компетентный руководитель Михаил Иванович отличался и определенным личным обаянием, проявляющимся в его великолепной открытой улыбке, умении непринужденно провести дружеское мероприятие. Он блестяще знал современную музыкальную культуру, прекрасно исполнял русские и советские песни. Так, во время длительных переездов на научных конференциях и конгрессах попури из советских песен в его исполнении скрашивало и сокращало напряжение дороги.

До последних дней жизни Михаил Иванович Балаболкин много и плодотворно трудился. Высокий профессиональный уровень профессора был по достоинству оценен прежде всего врачебным профессиональным сообществом. Он являлся членом Европейской и Российской ассоциаций эндокринологов, Диабетической ассоциации, редколлегий журнала «Терапевтический архив», Совета экспертов Федерального руководства по использованию лекарственных средств и Научно-редакционного совета Регистра лекарственных средств России, заместителем главного редактора журнала «Сахарный диабет».

Заключение

Михаил Иванович Балаболкин – ученый, который организовал и возглавил кафедру эндокринологии, являвшуюся одной из первых в стране, стал основоположником преподавания студентам эндокринологии как самостоятельной дисциплины. Благодаря ему разработаны подходы к последипломному образованию, когда после создания кафедры эндокринологии в Московском медико-стоматологическом институте им. Н.А. Семашко он открыл кафедру эндокринологии в Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова на факультете усовершенствования врачей. При нем диабетология стала одним из стратегически важных направлений в эндокринологии.

Жизненный путь, который прошел Михаил Иванович, сочетает в себе необычайное трудолюбие, огромный интеллектуальный потенциал и знания, является примером беззаветного служения любимому делу на благо всех, кто нуждался в помощи и знаниях блестящего ученого, доброжелательного, великодушного и оптимистичного человека.

Ныне память о Михаиле Ивановиче Балаболкине хранится в сердцах его учеников и коллег.

Раскрытие интересов. Авторы декларируют отсутствие явных и потенциальных конфликтов интересов, связанных с публикацией настоящей статьи.

Disclosure of interest. The authors declare that they have no competing interests.

Вклад авторов. Авторы декларируют соответствие своего авторства международным критериям ICMJE. Все авторы в равной степени участвовали в подготовке публикации: разработка концепции статьи, получение и анализ фактических данных, написание и редактирование текста статьи, проверка и утверждение текста статьи.

Authors' contribution. The authors declare the compliance of their authorship according to the international ICMJE criteria. All authors made a substantial contribution to the conception of the work, acquisition, analysis, interpretation of data for the work, drafting and revising the work, final approval of the version to be published and agree to be accountable for all aspects of the work.

Источник финансирования. Авторы декларируют отсутствие внешнего финансирования для проведения исследования и публикации статьи.

Funding source. The authors declare that there is no external funding for the exploration and analysis work.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Недосугова Л.В., Петунина Н.А., Трухина Л.В., и др. К 80-летию профессора М.И. Балаболкина. *Сахарный диабет*. 2014;17(3):134-8 [Nedosugova LV, Petunina NA, Trukhina LV, et al. On the 80th anniversary of Professor M.I. Balabolkin. *Diabetes Mellitus*. 2014;17(3):134-8 (in Russian)]. DOI:10.14341/DM20143134-138
2. Материалы личных архивов членов семьи, коллег, друзей.

Статья поступила в редакцию / The article received: 29.01.2024